

## Per saperne di più

<https://www.salute.gov.it/new/>

<https://www.regione.lombardia.it/sanita/prevenzione-e-stili-di-vita/sicurezza-negli-ambienti-di-vita/west-nile-virus-e-altre-arbovirosi>



### INFO E CONTATTI

Dipartimento di Igiene e Prevenzione  
Sanitaria

Tel. Segreteria DIPS: 0342 055295

Centralino ATS Montagna: 0342 055111

Mail: [seg.dp@ats-montagna.it](mailto:seg.dp@ats-montagna.it)

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna



# ZANZARE Come prevenirle

## COSA SONO E COSA CAUSANO

Zanzare tigre e zanzare comuni, non sono solo fastidiose ma possono anche trasmettere malattie, talvolta gravi. Proteggere sé stessi e gli altri, contrastando la diffusione di questi insetti, è importante e bastano alcune semplici azioni.

La zanzara tigre può costituire un veicolo di trasmissione di alcune malattie virali, come la febbre da Chikungunya, la Dengue, la West Nile e molte altre perché pungendo un soggetto malato la zanzara si infetta e contagia a sua volta una persona sana. Sino a pochi anni fa tali malattie erano diffuse quasi esclusivamente in aree tropicali e subtropicali, ma con l'incremento dei viaggi all'estero sono oggi possibili infezioni anche nel nostro Paese.



## PREVENZIONE

### Per ridurre la proliferazione

- Coprire le cisterne e tutti i contenitori utilizzati per la raccolta dell'acqua piovana con teli di plastica o zanzariere ben tese.
- Non lasciare annaffiatoi e secchi con acqua stagnante.
- Controllare le grondaie, mantenendole libere e pulite.
- Tenere pulite le fontane e le vasche ornamentali, eventualmente introducendo pesci rossi.
- Svuotare frequentemente gli abbeveratoi e le ciotole dell'acqua per animali domestici.

- Non lasciare le piscine gonfiabili e altri giochi in giardino per evitare che si riempiano di acqua piovana.
- Eliminare i sottovasi o evitare il ristagno di acqua.
- Pulire accuratamente e regolarmente i tombini e le zone di scolo.
- In primavera e nei mesi più caldi, è utile effettuare trattamenti larvicidi nelle aree umide (tombini, luoghi di ristagno e raccolta acqua piovana).



### Per prevenire la puntura di zanzara

- Proteggi la tua abitazione con zanzariere a porte e finestre, o se non è possibile, utilizzando spray a base di piretro o altri insetticidi per uso domestico, oppure diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi e seguendo attentamente le istruzioni per l'uso.
- Proteggi durante il sonno dotando il tuo letto di una zanzariera.
- Indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo.
- Se necessario, usa repellenti cutanei sulla pelle esposta, seguendo le indicazioni riportate nel foglietto illustrativo.



## CONSIGLI PER I VIAGGIATORI



### Prima di partire

- Consulta il tuo medico curante e informalo del viaggio in programma.
- Vai in un centro autorizzato per effettuare, se necessarie, la vaccinazione contro la febbre gialla o altre vaccinazioni e la profilassi antimalarica.
- Se aspetti un bambino chiedi consiglio al medico su eventuali controindicazioni al viaggio.

### All'arrivo

- Proteggi dalle punture di zanzara e rispetta le raccomandazioni delle autorità locali.
- Indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo.
- Usa repellenti cutanei seguendo le indicazioni riportate in etichetta.
- Soggiorna in ambienti con aria condizionata o con zanzariere a porte e finestre.

### Al ritorno

Se nelle DUE SETTIMANE che seguono il ritorno si manifestano sintomi come febbre, dolori articolari e muscolari, eruzioni cutanee, congiuntivite, disturbi simil-influenzali a scopo precauzionale contatta il tuo medico o una struttura ospedaliera riferendo del tuo recente viaggio e proteggiti dalle punture di zanzare per evitare un'eventuale trasmissione dell'infezione ad altre persone.

Le donne in gravidanza o che desiderino una gravidanza, se hanno viaggiato in aree in cui è presente il virus Zika, devono riferire del loro viaggio durante le visite prenatali, per essere valutate e monitorate in modo appropriato.